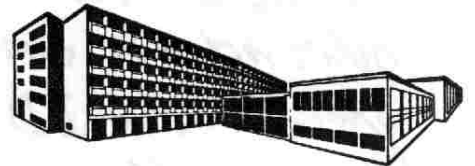


# KURKLINIK VITALIS



KLINIK FÜR VERDAUUNGS- UND STOFFWECHSELERKRANKUNGEN

Kurklinik Vitalis · Am Weinberg 3-5 · Bad Hersfeld

6430 Bad Hersfeld  
Telefon 0 66 21/50 95-97  
Am Weinberg 3-5

## Gästepost

Zimmer-Nr.

Datum 29. Juli 1976

liebe Margaret,  
bevor mein Kur-Aufenthalt zu Ende geht,  
möchte ich Ihnen wie versprochen eine  
kurze Schilderung eines solchen Senatoriums-  
Aufenthaltes geben.

Zunächst hoffe und wünsche ich von ganzem  
Herzen, daß diese Zeilen Sie meine Liebe bei  
guter Gesundheit und in bester Stimmung  
erreichen. Immer wenn ich an Sie denke,  
sehe ich Sie am großen Runden Tisch  
sitzen, während die Blicke in die zauber-  
haften Bergspitzen ziehen.

Auch hier im Bad Hersfeld ist es sehr schön.  
Es ist ein sehr altes Städtchen mit interessanten  
Bauwerken, zum Teil noch aus der karolingischen  
Zeit. Die Landschaft drum herum besteht haupt-

südlich aus herrlichen Tannenwäldern, wo man  
sehr schöne Spaziergänge machen kann. Die Zonen-  
grenze zur DDR ist nur wenige Kilometer ent-  
fernt. Als mich aus vergangenen Wochenende  
meine Familie besuchte, besichtigten wir die  
Grenz-Mauer - eine sehr deprimierende Sache!

Mein Tagesablauf ist ausgefüllt mit Kur-  
Anwendungen, die der Arzt nach der anfänglichen  
Untersuchung verordnet. So beginnt der Tag bereits  
um 6 Uhr mit Wechselgüssen, Bädern,  
Schwimmen, Frühgymnastik bis zum Frühstück  
um 8 Uhr. Dann gibt's Verordnungen wie  
Autogenes Training (was mir besonders gefällt),  
Massagen, Sauna, Spüßgymnastik,  
Bewegungsbad usw. Sie sehen, hauptsächlich  
sind alles sportliche Anwendungen. Dazu  
kommt noch 2x Trinken am Termel-Brunnen.  
Nach dem Mittagessen tut die 2-stündige  
Bettruhe sehr wohl und ich glaube, mich  
auch ganz gut erholen zu haben.

Ich freue mich auf ein Wiedersehen mit  
Ihnen liebe Margaret, und es wird sicher  
viel zu erzählen geben.

Bis dahin grüße ich Sie mit den  
besten Wünschen für Sie Ihre Helga.

Bitte sagen Sie liebe Grüße an Familie  
Jutbrod und Herrn Lohmer.