

8.7.76

lieber Herr Hertle,

vielen Dank für Deinen Brief und Hermanns  
Karte mit Beyeler-Brief. Ich freue mich  
über das positive Echo.

Im Reitinghaus gefällt es mir sehr gut.  
Es herrscht eine angenehme Atmosphäre und  
wir harmonieren gut.

Heute Abend und meine Lebes werden  
jedem Tag mir Ultra-Höchstgrenze beschert,  
was herrlich schön wärmt und durchblutet.

Wir können täglich im Schwimmbad,  
mit auf dem Prospekt abgebildet, baden.  
Es ist mit herrlichem Sonnenschein gefüllt  
und durch die Sonne erwärmt. Morgens  
immer noch keine Wolke am Himmel  
später ziehen viele Wolken auf, aber bisher  
nur mit 100 Tropfen Regen.

Frisch morgens um 5:00 sind Lamilla,  
Herael, die Buben (Thomas Buhl mit  
Familie) und ich beim Tanzen. Anschließend  
geht es normalerweise im Bett und man  
schläft wieder bis ca. 7:00 8:00/8:30 Uhr es  
findet mit Kefir, Müsli und Tee. Vormittags  
werden wir Kaltwasseranwendungen gemacht  
und die Bestrahungen.

Der frischste Wet legt man uns auf  
die Entblödung des Brustes. Dafür  
bekommen wir Tränkeli, ich bekomme  
noch eines zur Belebung.

Nachmittags liegen wir auf der Wiese  
im gras oder auf Liegen. Anschließend  
gehen wir meistens in den Wald.

Hier ist alles sehr ungezwungen. Frau  
Dr. Stampfli, ca. 70 Jahre, ist ganz lebendig,

hinnest sich im jeden, doch sehr  
frü, in aber sonntags schlampig. Über Vieles  
muss man hinwegsehen. Sie kann  
selbst und macht alles mit A Freude.

Herr Dr. Stumpfel ist tapfer seine  
Röntgen-Praxis aus <sup>"Leoben"</sup> und kommt am  
Frätnachmittag. Abends ca 20<sup>30</sup> gibt es  
Yoga durch ihn und Tiefentspannung.  
Nach dem Abendessen 18/1830 gehen  
Wir noch manchmal in den Ort auf  
ein Frühstück.

Hier fühlt man sich im Jahrzehnte  
zu milchverzehrt, die Natur ist fast unbekannt.  
Wir sehen Blumen und Felsen,  
die wir nur noch von Abbildungen  
kennen, z. B. Steinwürmchen, die schönsten  
Felsentherapeuten, Rimpelmalven, Königssterne,  
Feuerblütchen ...

Die "Babys" spielen sehr schön Klavier,  
müssen aber auch Holzhacken, Sägen,  
Mähen zur psychischen Entlastung.

Herr Dr. Stumpfel will bei Thomas Brühl  
noch Hypnose anwenden. Er hat auf  
diesem Weg schon viel erreicht. Camilla  
vertraut ihm ganz.

Ich hoffe sehr, dass Ihr eine ordent-  
liche Reise habt. Henke wünscht sich  
zu rufen und freue mich, deine Stimme  
zu hören.

Viele liebe Grüße an Alle  
und einen lieben Kuss  
Von Werner R